

Webinar: Obesitas, bariatric en (post-)corona

Maandag 22 juni 2020

20:30 – 21:30

Hoewel we ons nog midden in de coronacrisis bevinden en de zorg maar langzaam weer op gang komt, wordt er ook al nagedacht over de het vervolg, de post-corona fase.

In dit webinar wordt een aantal onderwerpen besproken die nadrukkelijk raken aan de zorg voor patiënten met obesitas 'post-corona'. Zo komt de chirurgische zorg weer langzaam op gang en wordt er nagedacht over de optimale (na)zorg voor patiënten die corona hebben gehad. Daarnaast is er in het webinar ruim aandacht voor het belang van een gezonde leefstijl, juist nu!

Onderwerpen en sprekers

Het weer opstarten van chirurgische zorg voor patiënten met obesitas

- Hoe lang zijn de wachtlijsten voor patiënten die bariatrische chirurgie nodig hebben?
- Wanneer kunnen de operaties, voor patiënten die bariatrische chirurgie nodig hebben, weer beginnen?
- Welke patiënten worden eerst geopereerd, kanker, orthopedie, bariatric?
- Is opereren wel veilig?
- Hoe moet je je voorbereiden voor de operatie, nu dit langer duurt?
- Is het risico voor patiënten die corona krijgen na de bariatrisch operatie verhoogd?

Risico's COVID-19 post-bariatric

Jaarlijks worden in Nederland circa 12.000 bariatrische ingrepen uitgevoerd bij mensen met obesitas. De operatie werkt goed wat betreft gewichtsverlies, maar het 'post-bariatric tijdperk' gaat wel gepaard met bijwerkingen. Veel voorkomende bijwerkingen zijn niet alleen dumping en tekorten aan vitamines en mineralen, maar ook post-bariatrische hypoglykemie. Hoe kwetsbaar zijn deze patiënten, zeker nu in tijden van corona? Wat kunnen zorgverleners doen om problemen te voorkomen?

Obesitas (na)zorg post-corona

- Waaruit bestaat een optimale nazorg?
- Rol zorgverlener bij nazorg corona
<https://www.nieuwsvoordietisten.nl/brochure-en-podcast-over-herstel-na-corona/>
- Hoe bouw je 't best en snelst spiermassa weer op?
<https://www.allesoversport.nl/artikel/corona-spiermassa-en-revalidatie/>
- Is er een verhoogd risico op bacteriële infecties na het doormaken van COVID-19?
- Heeft obesitas invloed op de tijdsduur van herstel na COVID-19 en is het aan te raden in deze tijdbewust af te vallen?
- Hoe lang duurt het voordat een post COVID-19 patiënt vrij is van het coronavirus?
- Welke leefstijl- en dieetadviezen geven we aan post COVID-19 patiënten?

Digitale coaching in coronatijd helpt met gezonde leefstijl

Digitale coaching kan mensen die gedwongen thuis zitten aansporen om meer te bewegen. Zo kunnen zij vasthouden aan een gezonde leefstijl zolang sporten buiten de deur niet of beperkt mogelijk is. Dat blijkt uit een enquête onder gebruikers van de SamenGezond-app. Aanleiding voor de enquête is de moeite die veel Nederlanders blijken te hebben om tijdens de coronacrisis fysiek en mentaal fit te blijven.

Zonder aandacht voor onze leefstijl is aanpak corona zinloos

Een gezonde leefstijl is belangrijk om complicaties bij een virusinfectie te voorkomen. Dat stellen onderzoekers van TNO en het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). Meer aandacht en geld om een gezonde leefstijl te bevorderen zijn daarom van belang om de schade bij een tweede of derde coronagolf te beperken, aldus de onderzoekers. Onderzoek laat zien dat gezonde voeding, voldoende beweging en een goede nachtrust van invloed zijn op het verloop van COVID-19. Coronapatiënten onder de 70 jaar kampen vaak met een hoge bloeddruk, diabetes en hart- en vaatziekten, waardoor zij op de ic belanden. Een gezonde leefstijl kan deze gezondheidsproblemen voorkomen of genezen, zo beargumenteren de onderzoekers in de [wetenschappelijke notie](#).

Doelgroepen

Huisartsen, chirurgen, internisten, praktijkondersteuners, verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, diëtisten, leefstijlcoaches, fysiotherapeuten, psychologen.